

**FEVRIER
2026**



Du nouveau en FEVRIER !

Chers élèves et familles,

Veuillez trouver les informations du mois de février !



Contactez l'école.

- Par téléphone au **06.02.17.32.49**
- Par mail à l'adresse : **ecole.saint-sauveur@ac-besancon.fr**

Les moments phares du mois de février

- Jeudi 5 février : dernière séance de basket
- Vendredi 6 février : Tous déguisés à l'école !
- Du Samedi 7 février au Dimanche 22 février : vacances d'hiver
- Inauguration du nouveau pôle aquatique 7 février
- Avant les vacances de février, rendu des LSU (Livret Scolaire Unique)
- Ouverture du nouveau pôle aquatique à partir du 14 février
- Organisation du Carnaval avec l'association Mômes et Compagnie et Bouton d'Or 17 février
- Poursuite des séances de piscine pour les classes de CP/CE1 et de CE1/CE2 les mardis jusqu'au 10 mars dans le nouveau pôle aquatique
- Premier atelier sur les Compétences Psychosociales le mardi 24 février
- Jeudi 26 février après-midi : première animation par la Maison de la Nature des Vosges Saônoises - classe de CM1/CM2 (le thème doit rester secret)

Parking de la Fraternité

Vous venez déposer ou récupérer votre enfant en voiture.

Vous utilisez le parking de la Fraternité.

J'appelle à votre vigilance : de nombreux enfants le traversent!

Pour la sécurité de vos enfants, veuillez stationner aux emplacements prévus à cet effet.

Comptant sur votre compréhension !

Avec nos remerciements !





Les Compétences Psychosociales CPS

Les compétences psychosociales sont des aptitudes cognitives, émotionnelles et sociales qui permettent à chacun de faire face efficacement aux défis de la vie quotidienne. Elles favorisent le bien-être, les relations positives et la capacité à prendre des décisions responsables.

Les 10 compétences clés (selon l'OMS) sont regroupées en 3 catégories :

A. Compétences relationnelles

- Communication efficace : Savoir écouter, s'exprimer clairement, adapter son discours.
- Relations interpersonnelles : Créer et entretenir des liens sains, gérer les conflits.
- Empathie : Comprendre les émotions d'autrui et réagir avec bienveillance.

B. Compétences émotionnelles

- Gestion du stress : Identifier les sources de stress et y faire face.
- Gestion des émotions : Reconnaître et réguler ses propres émotions.

C. Compétences cognitives

- Prise de décision : Évaluer les options et choisir de manière réfléchie.
- Résolution de problèmes : Analyser une situation et trouver des solutions.
- Pensée critique : Évaluer l'information de manière objective.
- Pensée créative : Trouver des idées originales et adaptées.
- Connaissance de soi : Identifier ses forces, faiblesses, valeurs et besoins.
- Affirmation de soi : Exprimer ses opinions et besoins avec respect.

Pourquoi sont-elles importantes ?

- Santé mentale : Réduisent l'anxiété, la dépression et les comportements à risque.
- Réussite scolaire/professionnelle : Améliorent la concentration, la collaboration et la résilience.
- Vie sociale : Facilitent l'intégration et la coopération.
- Citoyenneté : Encouragent l'engagement et le respect des autres.

Ces compétences se cultivent dès l'enfance et sont essentielles pour grandir en confiance et en harmonie avec les autres.



LSU (Livret Scolaire Unique)

Le Livret Scolaire Unique (LSU) est un document numérique qui accompagne chaque élève de l'école élémentaire (CP) à la fin du collège (3ieme).

Il contient :

- Bilans périodiques : Notes, évaluations par compétences, appréciations des enseignants.
- Bilans de fin de cycle : Synthèse des acquis en CP/CE1/CE2, CM1/CM2/6e, et 5e/4e/3e.
- Attestations : Maîtrise du socle commun, formations (PSC1, etc.).
- Parcours éducatifs : Parcours citoyen, parcours avenir, projets menés en classe.

Le LSU sert à :

- Suivre les progrès : Les parents et les enseignants peuvent voir en un coup d'œil les compétences acquises et celles à renforcer.
- Faciliter les transitions : Entre l'école primaire, le collège, et même le lycée (pour l'orientation).
- Encourager le dialogue : Outil de communication entre les familles et l'équipe éducative.

Pourquoi est-il important pour les parents ?

- Transparence : Vous savez où en est votre enfant dans ses apprentissages.
- Valorisation : Mettez en avant les progrès et encouragez votre enfant !
- Mon enfant change d'école : que devient son LSU ? → Il est transféré automatiquement vers le nouvel établissement.